



Une Equipe à votre disposition

Les massages dispensés sont donnés par des personnes qualifiées par un diplôme reconnu et certifié normes Iso 9001 et label « OPQF ».

Toutes nos prestations bien-être sont des techniques de détente manuelle et de relaxation anti-stress sans finalités thérapeutiques ou érotiques.

Elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou relevant de la kinésithérapie

Les plans alimentaires sont effectués par une personne certifiée et qualifiée.



Mélanie

Praticienne en massage bien-être, Mélanie fait de chaque massage une occasion d'apprendre et d'explorer.

Elle aime à parsemer ses massages des diverses influences qui ont marqué son parcours.

Initiée au massage au Guatemala, elle pratique le massage dans l'eau pendant un an, avant d'entamer une formation en massothérapie au Québec où elle fut diplômée.

Mélanie est certifiée en Massage Suédois, Massage Shiatsu, Massage de la femme enceinte, Réflexologie plantaire.

Après et en parallèle à une carrière de responsabilité dans le secteur du Médico Social, Bruno se consacre à la pratique des arts martiaux externes, internes et du shiatsu. Ceinture noire 2° Dan de judo Bruno a enseigné le Judo pendant plus de 20 années et enseigne actuellement les différentes techniques de Qi Gong du Tao Healing System Chia- ainsi que le Do-In.

Bruno est spécialisé en zen shiatsu, massage thaïlandais traditionnels et autres techniques corporelles.



Bruno



Une Equipe à votre disposition

Sabine est naturopathe Energéticienne certifiée en Techniques Educatives Corporelles de Bien-Être et Relation d'aide – *Académie de Recherches des Techniques Educatives Corporelles de Montpellier et Centre Privé d'Etudes, Recherche et Formation en Psychologie Appliquée de Nice* -.

Sabine appuie les techniques de naturopathie sur les arts internes orientaux - Zen Shiatsu, Qi Gong, Reiki-Do, Alimentation Energétique du Tao – et utilise en complément la phytothérapie.

Sabine est certifiée en Massage shiatsu, Massage sensoriel, Massage thaïlandais, Massage détoxifiant du visage, Relaxation personnalisée, Conseil en nutrition et alimentation vivante.



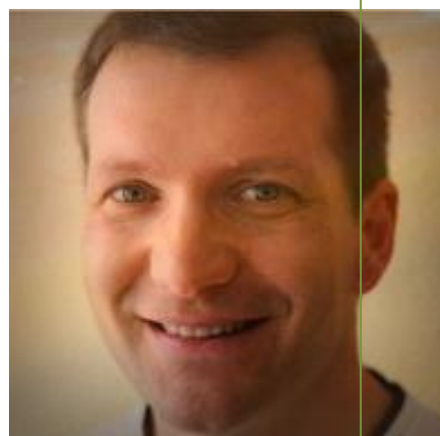
Sabine



Paolo

Praticien en massage bien être et sportif, **Paolo** est diplômé de l'Institut IFJS, -Institut de Formation Joël Savatofsky –Ecole européenne du toucher-massage à Dijon, agréé et membre actif de la Fédération Française du massage de Bien Etre, Paolo donne un véritable sens au massage en l'inscrivant dans une démarche humaine de prévention et de qualité de vie.

Paolo est certifié en Toucher-massage, Massage de Bien-Être, Massage récupération sportive, Massage circulatoire, réflexologie plantaire.



Serge

Praticien depuis 2006 dans le domaine du bien-être, **Serge** est diplômé de l'Artec et Tony Neuman. Membre de la FFMBE (fédération française du massage bien être), Serge donne une importance à prendre soin de soi notamment à travers le massage et les bienfaits que celui-ci procure.

Serge est certifié en Massage sensoriel et californien, Massage assis, Massage aux bambous, Massage Zazen, Massage femme enceinte.

